

Menu - udbragt, kølet mad i Stevns Kommune – Vegetar Maj 2024

Uge 18 – D.1. maj til 5. maj

Kartoffelfrikadeller, stuvet spinat, kartofler.

Hindbær-solbægrød m. mælk.

Quornfilet m. frikassesovs, kartofler.

Rabarberkage m. flødeskum.

Urtefrikadeller, kold kartoffelsalat, cherry tomater.

Gulerodssuppe m. flødeost.

Selleribøf m. løg, sovs, grøntsagssymfoni, asier, kartofler.

Banankage.

Linsekrebinet, bearnaisesovs, ærter, kartofler.

Ymerfromage m. jordbær/blåbærsovs.

Uge 19 – D. 6. maj til 12. maj

Farsbrød, sovs, rødkål, kartofler.

Henkogte ananas m. flødeskum.

Rødbedebøf, sur-sødsovs, broccoliblanding, kartofler.

Karrysuppe.

Urtepostej, sommergrønt, flødekartofler.

Rødgrød m. mælk.

Nøddepostej, appelsinsovs, euromix, kartofler.

Jordbærfromage m. flødeskum.

Gryderet m. kikærter, broccoli, løse ris.

Yoghurtdessert m. kirsebær.

Mandelsteg, sovs, gulerodsråkost, kartofler.

Kold rabarbersuppe m. creme fraiche.

Gulerodspostej, sovs., blomkål, asier, kartofler.

Sherryfromage m. flødeskum.

Uge 20 – D. 13. maj til 19. maj

Kogt quornfilet, limesovs, gulerødder, kartofler.

Sveskegrød m. mælk.

Vegetarbiķsemad, rødbeder, bearnaisesauce.

Kærnemælkssuppe m. rosiner.

Gryderet m. linser, rødbeder, kartoffelmos.

Blomkålssuppe m. broccoli.

Bagt løg m. ris, sovs, bønner, kartofler.

Pandekager m. syltetøj.

Farsbrød, sovs, majs, asier, kartofler.

Ymerdessert m. mandarin.



Quornfrikadeller, tomatsovs, blomkålsblanding, kartofler.

Ærtepuresuppe.

Faseret peberfrugt, sovs, kroblanding, kartofler.

Fløderand m. kirsebærsovs.

Uge 21 – D. 20. maj til 26. maj

Nøddepostej, sovs, grønsagssymfoni, kart., hj.lavet agurksesalat

Rabarberkage m. flødeskum.

Bønnegullasch, majs mix, asier, kartoffelmos.

Appelsinkoldskål m. kammerjunker.

Grønsagstimballe, karrysovs, bønner, løse ris.

Æblegrød m. mælk.

Urtefrikadeller, champignonsovs, stegt tomat m. krydderurter, kartofler.

Chokoladebudding m. flødeskum.

Ostevalnøddebøf, persillesovs, gulerødder, kartofler

Henkogt pære m. flødeskum.

Urtepostej, krydret tomatsovs, romaneskokål, kartofler.

Kiwi-stikkelsbærgrød m. mælk.

Kikærtsteg, whiskysovs, kroblanding, kartofler.

Hindbærtrifli

Uge 22 – D. 27. maj til 31. maj

Tarteletter m. stuvet champignon, ærter, kartofler.

Risengrød m. kanelsukker og smør.

Grønsagstimballe, vildsovs, grøntblanding, kartofler.

Jordbærkoldskål m. ristede havregryn.

Vegetar pølser, ærter, varm kartoffelsalat, sennep, ketchup

Champignonsuppe.

Vegetar lasagne, majsblanding, kuvertbrød.

Henkogt fersken m. flødeskum.

Gryderet m. linser, broccoli, kartoffelmos.

Skovbærgrød m. mælk.

Ret til overraskelser forbeholdes ☺

Rikke Nielsen og Winnie Olsen.

